

## Dienstag

19:00- 20:00 // 20:15- 21:15 all levels, Leitung Aimee

7.1.

14.1.

**21.1. Kein Pilates**

28.1.

4.2.

11.2.

18.2.

25.2.

3.3.

10.3.

17.3.

24.3.

**31.3. Kein Pilates**

7.4.

14.4.

**21.4. Kein Pilates**

28.4.

5.5.

12.5.

19.5.

**26.5. Kein Pilates**

2.6.

9.6.

16.6.

23.6.

30.6.

**7.7. Kein Pilates**

**14.7. Kein Pilates**

21.7.

28.7.

4.8.

11.8.

18.8.

25.8.

1.9.

**8.9. Kein Pilates**

**15.9. Kein Pilates**

22.9.

29.9.

6.10.

13.10.

20.10.

27.10.

3.11.

10.11.

17.11.

24.11.

1.12.

8.12.

15.12.

22.12.

29.12.

## Mittwoch

9:00- 10:00 // 19:00- 20:00 // 20:15- 21:15 all levels, Leitung Debi  
(Änderungen Ferien vorbehalten)

8.1.  
15.1.  
22.1.  
29.1.  
5.2.  
12.2.  
19.2.  
26.2.  
4.3.  
11.3.  
18.3.  
25.3.  
1.4.  
8.4.  
15.4.  
**22.4. Kein Pilates**  
**28.4. Kein Pilates**  
6.5.  
13.5.  
20.5.  
27.5.  
3.6.  
10.6.  
17.6.  
24.6.  
1.7.  
8.7.  
15.7.  
**22.7. Kein Pilates**  
**29.7. Kein Pilates**  
**5.8. Kein Pilates**  
12.8.  
19.8.  
26.8.  
2.9.  
9.9.  
16.9.  
**23.9. Kein Pilates**  
**30.9. Kein Pilates**  
7.10.  
14.10.  
21.10.  
28.10.  
4.11.  
11.11.  
18.11.  
25.11.  
2.12.  
9.12.  
16.12.  
23.12.



**Donnerstag**

**6:30 - 7:30 all levels // 8:30 - 9:30 ab 55 Jahren // 9:45 - 10:45 SS Pilates  
Leitung Ramona**

**Genauere Planung folgt**